



OBJECTIFS DE FORMATION

Aider les différents acteurs impliqués (Managers, Ressources humaines, collègues, etc ..) à mieux gérer les situations de reprise de travail. Plus l'absence d'un salarié est longue, plus les difficultés liées à la reprise seront nombreuses en particulier en cas d'arrêt supérieur à 6 mois

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux, pour les salariés et pour les entreprises, d'un retour au travail après un arrêt maladie suite à une maladie grave, chronique ou à un Burnout
- Sensibiliser les participants sur la nécessité d'anticiper la reprise après une interruption longue de l'activité professionnelle.
- Comprendre les besoins et le vécu du salarié mais aussi ceux des collègues dans ces situations de rupture avec le travail, avec le collègue

CONTENUS

Comprendre, grâce à une analyse psychosociale des processus et événements selon un ordre chronologique, les différentes étapes du temps de la maladie et du retour au travail.

L'annonce de la maladie - Départ du salarié

- Les effets psychologiques de l'annonce (les mécanismes de défenses, antécédents...)
- La communication difficile et parfois douloureuse (les non-dits...)
- La question de la répartition de la charge de travail

La période de l'arrêt maladie

- Les ruptures (l'équipe avec le collègue / le salarié avec le travail)
- La question du lien avec le salarié
- Deux trajectoires différentes :
 - Pour le salarié : travail d'élaboration mentale de la maladie, transformation identitaire, changement de rapport au travail, etc.
 - Pour l'équipe : développement de stratégies d'adaptation individuelles et collectives, nouvelle répartition de la charge de travail, nouveaux rôles, etc.

Le retour

La confrontation de ces deux trajectoires (changements : de repères, d'environnement de travail, transformation identitaire, reconstruction de nouvelles habitudes, tensions relationnelles, etc.)

Des éléments concrets qui limitent les effets de cette asynchronie

- Maintenir le lien avec le salarié
- Connaître les incidences des pathologies (sur la forme physique, l'état cognitif, etc.) et l'impact sur la vie professionnelle
- Connaître l'accompagnement proposé par la médecine du travail
- Découvrir les différentes modalités de la reprise : l'aménagement du temps de travail (temps partiel thérapeutique), les aménagements du poste, de la charge de travail
- Identifier les différents interlocuteurs du salarié (pendant l'arrêt du travail et au moment de la reprise)
- Mener des entretiens de reprise (RH, management)
- Evaluer le besoin de formation

Méthodes d'animation

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets
- Étude de cas

Population ciblée

- Ressources Humaines
- Médecins du Travail
- Managers
- Salariés

Durée de la Formation

2h à 2h30

Langues

Français, Anglais, Allemand

Coût

800 €

Nature de la certification/qualification

Pas de certification/qualification

Contact

Sabine TRENTZSCH
05 61 51 49 26
info@laconseils.fr

Lieu de la formation

Sur le site de l'entreprise



Pôle Santé et Performance